



Corso di Ferrate

Oltre i sentieri verso l'alpinismo

Il corso è rivolto a tutti gli escursionisti, che vogliono imparare a muoversi con sicurezza anche su sentieri più impegnativi ed esposti e/o a chi vuole iniziare a frequentare in sicurezza i sentieri attrezzati e le ferrate.

Programma generale

1° giorno

Mattinata dedicata alla falesia dove imparare le prime nozioni sul materiale: aspetti tecnici e vestizione, prove di arrampicata, per acquisire le basi della progressione, equilibrio, sicurezza motoria, gestione del kit da ferrata, aspetti tecnici e comportamentali.

Progressione su una ferrata facile.

2° giorno : Uscita su una ferrata di livello medio.

Materiale necessario

Tutto il materiale necessario è possibile noleggiarlo presso negozi convenzionati.

Periodo

Giugno - Settembre

Costi

Costo a persona (min. 4 persone) = € 180,00

Costo a persona (3 persone) = € 240,00

Per 1 o 2 persone possibilità di corso intensivo di una sola giornata:

• 2 persone: € 120,00

• 1 persona: € 230,00

Il costo comprende:

Prestazione della Guida Alpina , assicurazione RC

Il costo non comprende

Spese di viaggio (da dividere tra i partecipanti)

Modalità di iscrizione o ulteriori info: Contattare la segreteria generale

info@all-mountain.org

Telefoni: 3319185660 - 3497799214

WWW.ALL-MOUNTAIN.ORG