



## Corso di scialpinismo

### Corso base

La Guide alpine All-Mountain propongono un corso base di scialpinismo per poter muovere i primi passi in questa attività. L'obiettivo è quello di imparare le tecniche base di salita e di discesa e l'utilizzo di base di ARVA, pala, sonda strumenti indispensabili per lo scialpinista.

#### Programma generale

Il corso si svolge in due giornate , generalmente in un week-end, ma sono possibili altre formule ( due domeniche , due giorni a scelta infrasettimanali ecc. )

Si occuperà di :

- Attrezzatura da scialpinismo : sci, attacchi, pelli.
- Tecniche base di salita
- Tecniche base di discesa
- Tecniche base di utilizzo ARVA

#### Materiale necessario

Sci e attacchi da scialpinismo, pelli di foca, apparecchio ARVA, pala e sonda.

Per chi ne fosse sprovvisto All-Mountain può fornire ARVA, pala e sonda.

Sci ,attacchi e pelli possono essere noleggiati presso negozi convenzionati con la nostra scuola.

#### Periodo

Gennaio - Aprile

#### Costi

Costo a persona (max. 5 o 6 persone) € 130

Costo a persona (4 persone) € 165

Costo a persona (3 persone) € 220

Costo a persona (2 persone) € 325

Costo per corsi individuali € 650

#### Il costo comprende

Prestazione della Guida alpina

#### Il costo non comprende :

Spese di viaggio,eventuale pernottamento della guida alpina (da dividere tra i partecipanti),eventuale noleggio sci ,attacchi, scarponi ,pelli.

Modalità di iscrizione o ulteriori info: Contattare la segreteria generale

[info@all-mountain.org](mailto:info@all-mountain.org)

Telefono: 3497799214

[WWW.ALL-MOUNTAIN.ORG](http://WWW.ALL-MOUNTAIN.ORG)